

# CASA MIÑA RULA, EN EL CORAZÓN DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA RIBEIRA SACRA E SERRAS DO ORIBIO E COUREL

## 1. ¿QUÉ ES UNA RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA UNESCO?

Una Reserva de la Biosfera de la UNESCO es mucho más que una figura de protección ambiental. Es un **reconocimiento internacional** que distingue a aquellos territorios donde la naturaleza, la vida rural y la actividad humana conviven en equilibrio, preservando el entorno para las generaciones futuras.

Las Reservas de la Biosfera forman parte del programa **Hombre y Biosfera (MaB)** de la **UNESCO** y se conceden a espacios que destacan por:

- Su **alto valor ecológico** y paisajístico
- La **conservación de la biodiversidad**
- El **mantenimiento de tradiciones**, saberes y formas de vida rurales
- Un modelo de desarrollo basado en la **sostenibilidad y el respeto al territorio**

No se trata de espacios “intocables”, sino de lugares vivos, habitados, donde las personas forman parte del paisaje y donde se promueve una relación responsable entre el ser humano y la naturaleza.

Alojarse en una zona reconocida como Reserva de la Biosfera significa disfrutar de un entorno auténtico, cuidado y protegido, donde el silencio, los ritmos naturales, los bosques, los ríos y las aldeas conservan su esencia. Es una invitación a viajar de otra manera: con calma, con respeto y con conciencia.

La Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel representa precisamente esa forma de entender el territorio: un espacio donde la fuerza del paisaje, la riqueza natural y la cultura rural gallega se unen para ofrecer una experiencia profunda y transformadora al viajero.

## 1. CASA MIÑA RULA EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA RIBEIRA SACRA E SERRAS DO ORIBIO E COUREL

**Casa Miña Rula** se encuentra en un entorno rural privilegiado, integrado en la **Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel**, un territorio de enorme riqueza natural y cultural en el interior de Galicia.

Este espacio combina **valles fluviales, montañas, bosques autóctonos, viñedos históricos y pequeñas aldeas**, formando un paisaje diverso y profundamente ligado a la vida rural tradicional. Aquí, la naturaleza no es un decorado: es parte del día a día, del ritmo lento, del silencio y de la forma de habitar el territorio.

Alojarse en Casa Miña Rula significa despertar rodeado de naturaleza, respirar aire limpio, disfrutar de cielos abiertos y descubrir un paisaje modelado durante siglos por el respeto al entorno. Es una invitación a **reconectar con lo esencial**, a viajar sin prisas y a experimentar Galicia desde dentro.

## 1. TURISMO RESPONSABLE EN CASA MIÑA RULA

En Casa Miña Rula entendemos el turismo como una forma de cuidar el territorio que nos acoge. Apostamos por un turismo responsable, consciente y respetuoso, alineado con los valores de la Reserva de la Biosfera.

Esto se traduce en:

- **Respeto por el entorno** natural y el paisaje
- **Apoyo a la economía local** y a los pequeños productores
- **Promoción de actividades tranquilas** como senderismo, observación de la naturaleza y turismo cultural
- **Invitación a disfrutar del silencio, del ritmo pausado y de la vida rural auténtica**

Creemos que **viajar también es un acto de responsabilidad**, y que cada estancia puede contribuir a conservar este entorno único para las generaciones futuras.

**Casa Miña Rula** no es solo un lugar donde dormir. Es **un lugar desde el que mirar, escuchar y sentir un territorio reconocido por su valor universal**, donde cada visita contribuye a conservar lo que lo hace único.