

CASA MIÑA RULA, EN EL CORAZÓN DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA RIBEIRA SACRA E SERRAS DO ORIBIO E COUREL

1. ¿QUÉ ES UNA RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA UNESCO?

Una Reserva de la Biosfera de la UNESCO es mucho más que una figura de protección ambiental. Es un **reconocimiento internacional** que distingue a aquellos territorios donde la naturaleza, la vida rural y la actividad humana conviven en equilibrio, preservando el entorno para las generaciones futuras.

Las Reservas de la Biosfera forman parte del programa **Hombre y Biosfera (MaB)** de la **UNESCO** y se conceden a espacios que destacan por:

- Su **alto valor ecológico** y paisajístico
- La **conservación de la biodiversidad**
- El **mantenimiento de tradiciones**, saberes y formas de vida rurales
- Un modelo de desarrollo basado en la **sostenibilidad y el respeto al territorio**

No se trata de espacios “intocables”, sino de lugares vivos, habitados, donde las personas forman parte del paisaje y donde se promueve una relación responsable entre el ser humano y la naturaleza.

Alojarse en una zona reconocida como Reserva de la Biosfera significa disfrutar de un entorno auténtico, cuidado y protegido, donde el silencio, los ritmos naturales, los bosques, los ríos y las aldeas conservan su esencia. Es una invitación a viajar de otra manera: con calma, con respeto y con conciencia.

La Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel representa precisamente esa forma de entender el territorio: un espacio donde la fuerza del paisaje, la riqueza natural y la cultura rural gallega se unen para ofrecer una experiencia profunda y transformadora al viajero.

1. CASA MIÑA RULA EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA RIBEIRA SACRA E SERRAS DO ORIBIO E COUREL

Casa Miña Rula se encuentra en un entorno rural privilegiado, integrado en la **Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel**, un territorio de enorme riqueza natural y cultural en el interior de Galicia.

Este espacio combina **valles fluviales, montañas, bosques autóctonos, viñedos históricos y pequeñas aldeas**, formando un paisaje diverso y profundamente ligado a la vida rural tradicional. Aquí, la naturaleza no es un decorado: es parte del día a día, del ritmo lento, del silencio y de la forma de habitar el territorio.

Alojarse en Casa Miña Rula significa despertar rodeado de naturaleza, respirar aire limpio, disfrutar de cielos abiertos y descubrir un paisaje modelado durante siglos por el respeto al entorno. Es una invitación a **reconectar con lo esencial**, a viajar sin prisas y a experimentar Galicia desde dentro.

1. TURISMO RESPONSABLE EN CASA MIÑA RULA

En Casa Miña Rula entendemos el turismo como una forma de cuidar el territorio que nos acoge. Apostamos por un turismo responsable, consciente y respetuoso, alineado con los valores de la Reserva de la Biosfera.

Esto se traduce en:

- **Respeto por el entorno** natural y el paisaje
- **Apoyo a la economía local** y a los pequeños productores
- **Promoción de actividades tranquilas** como senderismo, observación de la naturaleza y turismo cultural
- **Invitación a disfrutar del silencio, del ritmo pausado y de la vida rural** auténtica

Creemos que **viajar también es un acto de responsabilidad**, y que cada estancia puede contribuir a conservar este entorno único para las generaciones futuras.

Casa Miña Rula no es solo un lugar donde dormir. Es **un lugar desde el que mirar, escuchar y sentir un territorio reconocido por su valor universal**, donde cada visita contribuye a conservar lo que lo hace único.